



La Lettre d'*Ancr'Âge*

N° XI/ Juillet 2023
Trimestrielle

Une rencontre avec l'équipe au Pont-du-Las

Nous étions une dizaine au bar « Le Deauville », lors du Café des Voisins, au Pont-du-Las, en ce samedi 1er avril, au cours de la matinée. Nous avons préparé la Journée Seniors 2023 : nous avons communiqué sur l'événement aux personnes présentes qui viendront nous visiter. Cette journée, pour rappel, leur est dédiée. Charles et Françoise, animateurs du secteur, prêteront main-forte à Frédéric pour tenir le stand (vendredi 07 avril, 9h-17h) au Palais Neptune.

Nous vous attendons également à l'après-midi Nature en Ville, samedi 13 mai, place Sadi-Carnot (à deux pas de la clinique St Roch) : le CIL du quartier organise cet événement pour nous initier aux pratiques du jardinage urbain.

Le dispositif tiendra aussi un stand pour communiquer sur nos actions locales.

Au cours de cette matinée, nous avons pu échanger sur l'actualité locale, sur les dysfonctionnements et les anomalies du quartier (à ce propos, vous pouvez déposer vos doléances, lors des permanences du CIL/ quartier St Roch avec lequel nous sommes partenaires, le 1er vendredi de chaque mois de 17h à 18h, sauf pendant les périodes scolaires, au 100, chemin de Plaisance – Mme Maria Perrin est la présidente).

Nous nous sommes séparés vers midi et nous nous retrouverons toujours dans un esprit fraternel et des sentiments cordiaux.

Frédéric, Françoise et Charles.



Pour contacter l'Équipe :

➔ Portable / Pro

: **06 86 08 42 89**

➔ Courriel

: **ancrer.toulon@gmail.com**

Journée Seniors 2023

La ville a organisé la Journée Seniors le vendredi 07 avril au Palais Neptune. L'événement aura lieu désormais au printemps et ce, pendant une journée.

Ce fut l'occasion pour les seniors de la ville de Toulon et de la Métropole d'obtenir des conseils et des informations concernant 8 thématiques auprès de 105 exposants : *Rester en forme // Services - Habitat - Proximité // Droit - Santé - Patrimoine // Citoyenneté - Retraite // Développement durable // Bien-être// Prévention - Sécurité // Gourmandises*. 19 animations (Démonstration de rameur-aviron, apprentissage du massage cardiaque, boîte à selfie, ...), 4 démonstrations (Qi Gong, Gym douce, Arts martiaux, danse Bachata) et 3 conférences ont rythmé la journée avec le spectacle cabaret pour conclure l'événement.

Frédéric, Charles et Françoise du dispositif ont tenu un stand d'informations : de nombreux visiteurs et partenaires sont venus nous voir. Également, des membres du dispositif se sont déplacés au Palais Neptune : merci de leur soutien et de leurs visites !

Ce fut un moment privilégié pour l'équipe de connaître les besoins du public âgé et d'entendre ce qu'il attend de nous pour mieux agir et mieux répondre à son attente.

Nous vous attendons pour une nouvelle journée 2024 pour nos aînés ...



**Frédéric, Charles et
Françoise**

Un Café des Voisins au Centre-Ville

En ce mercredi 12 avril, au cours de l'après-midi, l'équipe d'Ancr'Âge du Centre-Ville, a accueilli six services civiques, deux voisins et une personne invitée à la salle de réception de la brasserie associative « Le Petit Prince ».

Le but de notre groupe consistait à trouver des noms qui nous plaisaient au dispositif, celui actuel ne convenant pas.

Les jeunes volontaires d'Unis-Cité à l'aide de leur smartphone ou de leur imagination, Françoise, Chantal M. et Frédéric ont listé une dizaine de noms qui seront proposés à Michel, coordinateur du dispositif et à Didier, adjoint de direction, salariés de La Fraternité Régionale Méditerranée de l'association des Petits Frères des pauvres qui a initié le dispositif à Toulon en 2013. La balle est maintenant dans leur camp.

Également, nous avons causé et Frédéric a dévoilé les rendez-vous et les rencontres du dispositif avant l'été. Puis, nous sommes quittés et nous nous retrouverons en mai.



**À bientôt,
Frédéric, Françoise et Charles**

Le partenariat avec Les Graines d'Or

Le dispositif Ancr'Âge est adhérent à l'association Les Graines d'Or : dans ce cadre, Frédéric le représentait à l'Assemblée Générale. Elle a eu lieu le samedi 15 avril, dans la matinée et s'est clôturée par un moment convivial chez un membre du bureau.



L'association, avec Carine Chevrier, animatrice et avec Henri Pessarossi, président, cultive un jardin, ouvert à tous, au pied de l'immeuble du Héron au square des Ailes d'Or dans le quartier de La Rode.

Nous travaillons main dans la main avec les graines d'Or, pour intéresser les aînés de nos quartiers au Jardin Urbain. Ils peuvent venir jardiner tous les samedis matin à 10h, au square des Ailes d'Or. La culture des plantations et des graines ainsi que l'apprentissage du jardinage permettent de créer du lien, se faire des connaissances et par conséquent rompre l'isolement.

Si vous voulez avoir plus de renseignement, vous pouvez joindre l'équipe ou directement Carine Chevrier (au 06.61.26.79.09)

À bientôt ! Frédéric

Le Café mensuel des Voisins au Pont-du-Las

En ce 1er samedi du mois de mai, au cours de la matinée, nous étions onze, au bar « Le Deauville », autour d'un thé, à l'occasion du Café des Voisins mensuel, de l'équipe d'Ancr'Âge du Pont-du-Las.

Nous avons accueilli Roger G. et Françoise O. qui s'engagent à titre de volontaire de proximité, tous les deux nous ayant rencontrés à la Journée des Seniors 2023 au Palais Neptune. Également, Marie, une connaissance de Jeanne, est venue connaître l'équipe. Bienvenus à tous les trois et bonne route avec nous !

Nous avons échangé sur les démarches complexes des personnes modestes avant d'obtenir l'aide légale qu'elles demandent ; c'est véritablement un parcours du combattant. L'internet permet un accès plus simple mais la plupart de nos seniors sont malhabiles face à ces outils numériques. En outre, certains de nos seniors ignorent ces aides légales auxquelles ils ont droit ou s'y refusent : à nous d'expliquer et d'y remédier. Parlez-nous en.

Nous avons abordé également comment améliorer notre quotidien dans le quartier et quels moyens prendre avec raison. Ces temps d'échange permettent de porter en groupe la parole des plus vulnérables et les situations problématiques et de chercher collectivement des solutions.

En outre, Frédéric a donné des nouvelles du dispositif et a annoncé l'agenda des animations locales d'ici les vacances estivales.

Le temps s'étant écoulé, nous nous sommes séparés et nous nous reverrons en juin.

À bientôt, Frédéric, Charles et Françoise

Assemblée générale du CIL/Cap Brun – Petits Bois

Claude Téqui, président du Comité d'Intérêt Local, Cap Brun et Petits Bois, a invité l'équipe d'Ancr'Âge à l'assemblée générale 2023 du C.I.L le jeudi 11 mai. Lors de son rapport d'activité, il a mentionné le dispositif comme acteur, à part entière, du Comité pour prévenir la solitude des personnes âgées de plus de 50 ans au sein de son périmètre.



Nous tiendrons un stand d'informations lors du Vide-Greniers (dimanche 4 juin), organisé par le CIL et M Téqui a publié, sur le site du Comité, un encart sur l'action du dispositif (lien : <https://www.cil-capbrun-petitbois.org/infos-utiles/>).

Nous remercions le président et son bureau, en particulier Patrick Doucet, le secrétaire, pour leur implication et leur motivation pour développer Ancr'Âge sur le littoral.

À bientôt !

Un Café des Voisins au Centre-Ville



L'équipe du Centre-Ville a organisé un Café des Voisins, vendredi 12 mai, dans l'après-midi. Nous étions 8 personnes réunies à la brasserie « Le Petit Prince ».

Cette fois-ci, l'équipe a invité Nelly Secchi, formatrice et conférencière à l'École de la Croix Rouge d'Ollioules et retraitée active, pour un temps d'échange sur le bien vivre ensemble et comment vieillir en société. Merci pour ces enseignements et ces éclaircissements en prenant partie pour nos aînés face à l'âgisme, la

maltraitance et la discrimination tout en prônant leur autonomie et leur responsabilisation.

Avant cela, Frédéric avait donné des nouvelles du dispositif et annoncé les animations d'ici les vacances estivales.

L'équipe remercie M Benzhora, le gérant de l'établissement et Suzy, notre serveuse habituelle pour leur accueil.

À bientôt ! Frédéric

Après-midi Nature en Ville

Le Comité d'Intérêt Local du quartier St Roch a organisé avec l'association Mer-Nature, la « Journée Nature en Ville », en ce samedi 13 mai, place Sadi-Carnot.



C.I.L
Saint-Roch



Le dispositif Ancr'Âge a tenu un stand d'informations : plusieurs visiteurs sont passés nous voir pour nous demander des renseignements.



Le dispositif est partenaire du C.I.L. pour développer la vie du quartier St Roch : plusieurs personnes âgées sont suivies par les bénévoles d'Ancr'Âge dans le périmètre du comité. Maria Perrin, présidente, soutient notre action : nous travaillons à l'esprit fraternel et aux solidarités de proximité entre les générations.

Frédéric, Françoise, Charles et Roger ont tenu le stand. Nous remercions le C.I.L. pour leur invitation et à l'année prochaine !



À bientôt !

soyons attentifs aux autres

REGISTRE CANICULE

**VOUS CONNAISSEZ
DES PERSONNES ISOLÉES ?**

en cas de risques exceptionnels ou de dispositif d'alerte,
certaines personnes âgées nécessitent une attention particulière.



faites-leur connaître le registre canicule ou signalez-les
auprès du ccas de toulon.

04 94 24 65 25 // clic@ccas-toulon.fr



Ville de Toulon > www.toulon.fr

 CCAS
Toulon a du cœur



ville de toulon

CANICULE, FORTES CHALEURS

adoptez les bons réflexes



MOUILLER SON CORPS
ET SE VENTILER



MAINTENIR SA MAISON
AU FRAIS : FERMER
LES VOLETS LE JOUR



ÉVITER LES EFFORTS
PHYSIQUES



NE PAS BOIRE
D'ALCOOL



MANGER EN
QUANTITÉ SUFFISANTE



DONNER ET PRENDRE
DES NOUVELLES DE
SES PROCHES



Le registre canicule : LE BON RÉFLEXE EN +

personne âgée ou handicapée isolée : pensez à vous inscrire sur le registre canicule.

CLIC DU CCAS de TOULON : 04 94 24 65 25

En cas de malaise, j'appelle le 15

Ville de Toulon > www.toulon.fr



« Pôle Solidarité EDF »

En ce mardi 23 mai, au cours de l'après-midi, au CCAS de Toulon, Mme Brigitte Rizzolo (responsable Service Action Sociale) et son équipe ont organisé une séance d'information du Pôle Précarité EDF. Le dispositif Ancr'Âge était représenté par Frédéric et Françoise.



Mme Nathalie Bouvet, Service Précarité EDF de la région, nous a expliqué les procédures à suivre lors de difficultés de paiement et diverses solutions ont été proposées à savoir qu'il n'existe plus de coupure de courant mais d'une diminution de puissance de compteur.

Pour chaque situation, il peut y avoir des aides spécifiques comme : le Fonds Solidarité pour le Logement (F.S.L.) et le chèque énergie (je vous invite à aller sur le site service.public.fr pour plus d'éclaircissement).



L'équipe vous invite à relayer ces informations auprès de nos aînés isolés. Pour exemple, en PACA, 20% des chèques énergie envoyés aux personnes éligibles ne sont pas encaissés.

Vous pouvez joindre l'équipe pour les questions concernant les aides légales.

À bientôt

Un après-midi aux Jardins d'Arcadie de Toulon

Après avoir rencontré Mme Lemaire et Mme Bellego, responsables des « Jardins d'Arcadie de Toulon, à la « Journée Seniors 2023 », nous sommes convenus d'une présentation du dispositif Ancr'Âge aux résidents.



Ce qui fut fait le mercredi 24 mai, au cours de l'après-midi à la résidence qui se situe dans l'éco-quartier Font-Pré. Frédéric et Françoise se sont pliés à l'exercice.

Le but est d'ouvrir la résidence sur les quartiers à proximité et de transformer son image collective. Concrètement, des volontaires de proximité du quartier pourront voisiner des personnes isolées de la résidence : Mme Bellego procédera aux signalements. Nous prévoyons également un « Après-Midi pour les Voisins », rencontre thématique, informelle et fraternelle, aux « Jardins d'Arcadie ».

Vous pouvez participer aux animations de la résidence (se signaler auparavant auprès de Frédéric) :

- ◆ **Jeu de belote :**
le mardi à 15h
- ◆ **Atelier Tricot :**
le mercredi à 10h30-12h
- ◆ **Groupe de chanteurs (de chansons populaires et d'autrefois) :**
le jeudi à 15h30-17h

Si vous suivez une personne, vous pouvez lui en parler !



À bientôt !

Informations générales sur « Le Parrainage de Proximité »

Mme Rizzolo et son service « Action Sociale » du Ccas nous ont invités à une réunion d'informations sur le « Parrainage de Proximité », présentée par un agent de l'UDAF83. Elle a eu lieu en ce mercredi 31 mai, au cours de l'après-midi, au Ccas. Frédéric et Françoise représentaient le dispositif Ancr'Âge.



Le responsable de ce projet nous a expliqué ce qu'est le parrainage de proximité : « Le parrainage de proximité offre à un enfant, à un jeune, la possibilité de nouer ou construire une relation durable avec un autre adulte. Il permet aux familles d'élargir leur réseau relationnel et de rompre leur isolement. Pour l'enfant, c'est un nouveau lien social, pour les parents, un soutien et pour le parrain, c'est la possibilité de concrétiser un engagement de solidarité. Il s'appuie sur une souplesse et une adaptabilité de propositions en fonction de chaque situation à travers un accompagnement personnalisé répondant aux besoins et attentes de chacun ».

Cette réunion d'informations générale ouvre la possibilité de devenir parrain de proximité en tant que bénévole ou de proposer l'alternative de faire parrainer un enfant de votre entourage familial ou amical. C'est une manière de rompre son isolement avéré et d'ouvrir des perspectives de bénévolat.

Pour obtenir plus de renseignements, vous pouvez joindre l'équipe.

Les Tremplins organisés par Unis-Cité



Les Tremplins organisés annuellement par l'association Unis-Cité ont eu lieu mardi matin 30 mai et jeudi 1er juin après-midi en Visio. Les 7 jeunes services civiques étaient invités à une présentation de leurs missions et de l'apport de leur engagement au cours de leur volontariat.

Ils ont défendu, devant les coaches en binôme, leur projet professionnel, concrétisé la plupart par la reprise des études.

Des moments émouvants et éprouvants où la prise de décision du volontaire pour son avenir et son attitude face aux imprévus de la vie sont significatives. Les Tremplins ne sont pas un entretien d'embauche du jeune mais un temps imparti d'écoute et de conseils des coaches à son égard.

Pour ma part, l'enrichissement des Tremplins et la fierté de connaître l'engagement de notre jeunesse sont de véritables satisfactions.

Nous remercions l'équipe organisatrice de son attention pour la réussite de cet événement.

Le Café des Voisins avant la période estivale

L'équipe d'Ancr'Âge au Pont-du-Las s'est réunie au bar « Le Deauville », en ce 1er samedi du mois de juin. Nous étions 8 en tout, Bénévoles-Voisineurs, autour de nos personnes âgées isolées. Cette rencontre mensuelle se déroule dans le cadre des Cafés des Voisins promus par le dispositif Ancr'Âge.

Les conversations ont été riches : Françoise a pris la parole pour nous informer du « Service Précarité EDF » et du « Parrainage de Proximité » sous forme de projet de l'UDAF83. L'intérêt a suscité des réactions et des questions. Aussi, Marie-Thérèse prendra contact avec ce service EDF pour interpréter sa facture élevée.

Frédéric a simplement relayé les informations du dispositif : nous sommes dans l'attente d'un nouveau nom et de moyens de communication. La saga continue et la balle est toujours dans le camp des PFP.

Nous avons également prévu des « actions estivales » : nous vous tiendrons au courant.

Après avoir réglé nos consommations, nous nous sommes fidèlement promis de nous revoir. Nous remercions le gérant de l'établissement de son accueil agréable.

**À bientôt,
Frédéric, Charles et Françoise.**

La cérémonie de clôture d'Unis-Cité

La cérémonie de clôture annuelle des Services Civiques d'Unis-Cité a eu lieu le jeudi 08 juin, à 14h, au Palais Neptune. M. Siquin, responsable temporaire de l'antenne de Toulon-Brignoles, a convié les partenaires de l'association à assister à cet événement : le dispositif Ancr'Âge était présent et fut représenté par Frédéric et Françoise.

Lors de cet événement, les volontaires au Service Civique de la promotion 2022/2023 ont reçu leurs diplômes : un moment fort et clé dans leur parcours personnel et professionnel. Nous les félicitons !

L'équipe est à votre disposition pour vous soutenir dans l'accès au numérique et dans l'aide à la mobilité de la personne que vous suivez : n'hésitez pas à nous joindre ! Nous mettrons en place des visites des jeunes volontaires (dès début novembre) dans le cadre de ces missions.

Nous retenons de cet après-midi que la jeunesse relèvera le défi du futur et est ambitieuse.

L'organisation de cette cérémonie fut remarquable et Ancr'Âge apportera son appui pour la prochaine promotion de Service Civique.

(Photos en page suivante)

À bientôt

Photos de la cérémonie de clôture d'Unis-Cité



Le déjeuner de cohésion d'Ancr'Âge

En ce vendredi 09 juin, à midi, nous nous sommes retrouvés au restaurant « Les Têtes d'Ail » situé en Centre-Ville, pour le « déjeuner de cohésion » semestriel. Nous étions 6 voisins, 6 voisinés et 3 invitées autour de la table. Le temps était nuageux et la température clémente.

Le but de cet événement était de réactiver notre « flamme bénévole » et de rassembler nos forces face au fléau de l'isolement social de nos aînés, dans nos quartiers respectifs. Les échanges furent nombreux.

Près de 30% de la population toulonnaise est retraitée, près de 13% de cette tranche de retraités est âgée de plus de 75 ans avec 2,4% de plus de 90 ans dont 1/3 d'hommes et de 2/3 de femmes. Toulon est en 7ème position des villes de France accueillant des personnes âgées de plus de 85 ans.

Vous pouvez nous signaler des personnes isolées en particulier de + de 50 ans et faire connaître le dispositif Ancr'Âge dans votre entourage. Le bouche à l'oreille est notre moyen privilégié de communiquer sur notre action.

L'équipe remercie le restaurateur pour son amabilité et, avant de nous quitter, nous sommes promis de nous revoir au prochain « déjeuner de cohésion », prévu début septembre.



Le bilan du partenariat 2022/2023 avec Unis-Cité

M Siquin, responsable temporaire Toulon-Brignoles, a convoqué, à ma demande, les chefs d'équipes et de projets, en charge des missions concernant le dispositif Ancr'Âge (« Solidarité-Seniors », avec Chelsy et Roxane et « Les Connectés » avec Louis). Nous avons fait le bilan partenarial 2022/2023 dont voici les résultats :

Les missions de service civique dans Ancr'Âge :

- « Solidarité seniors » : Rendre visite aux seniors isolés, créer du lien et aide à la mobilité.
- « Les Connectés » : Pour aider à être plus autonome sur l'aspect numérique.

Les statistiques : 10 binômes scv

- 2 binômes « les Boosters » pour 2 personnes voisinées
- 5 binômes « SC2S-Seniors » pour 5 personnes voisinées
- 3 binômes « Les Connectés » pour 3 personnes voisinées

Café des Voisins :

- ⇒ Samedi 05 novembre à 10h / QG des Voisins* au Pont-du-Las avec 1 binôme Solidarité-Seniors - « Mobilisons-nous pour nos aînés ».
- ⇒ Jeudi 23 mars à 15h / QG des Voisins en Centre-Ville : 1 binôme « Les Connectés ».
- ⇒ Mercredi 12 avril à 15h / QG des Voisins en Centre-Ville : 2 binômes « Les Boosters » + 1 binôme « Les Connectés ».
- ⇒ *QG des Voisins : Café des Voisins

Rencontres :

- ⇒ Rencontre partenariale avec M Correa Louis (chef de projet « Les Connectés ») : 04 octobre
- ⇒ Rencontre partenariale avec Mme Roxane Dutto (cheffe de projet « Solidarité-Seniors ») : 31 octobre
- ⇒ Infos générales aux services civiques « Solidarité-sénior & Les Boosters » & « Les Connectés » : 08 novembre
- ⇒ COPiL : 02 février
- ⇒ Rencontre partenariale avec Mme Wayaridri Chelsy (cheffe de projet « Les Boosters ») : 20 février
- ⇒ Les Tremplins : mardi 30 mai (matin) et jeudi 1er juin (après-midi)
- ⇒ Cérémonie de Clôture : 08 juin
- ⇒ Rencontre avec M Siquin, responsable TLN-Brignoles : 12 juin
- ⇒ Après deux ans difficiles en raison de l'épidémie du COVID, cette année veut être le signe de la reprise avec les aménagements que cela suppose : moindre taux d'engagement chez les jeunes dans le service civique, développement du télé-travail, événements intergénérationnels supprimés. Nous avons su nous adapter et agir en conséquence.
- ⇒ Je remercie les jeunes volontaires pour leur assiduité et leur action exemplaire auprès de notre public âgé en soutien indirect au bénévolat que nous voulons développer dans le dispositif Ancr'Âge.
- ⇒ Les chefs d'équipes (Chelsy, Roxane et Louis) et M Siquin (responsable) sont à notre écoute et souhaitent collaborer avec le dispositif. Nous les remercions vivement pour leur confiance !

A la rentrée, avec la nouvelle promotion 2023/2024 !

Rencontre partenariale avec DeltaRevie83

Le jeudi 15 juin, en début d'après-midi, l'équipe du dispositif représentée par Frédéric a rencontré Yannick, responsable de l'équipe de convivialité de l'association DeltaRevie83.

Nous avons renouvelé notre engagement, l'un et l'autre, pour le bien-être de nos seniors : DeltaRevie83 propose une prestation de services « M.A.R.I.U.S.

Ce service de coordination et de délivrance de services à la personne permet d'effectuer, à la place des abonnés, des recherches pour des services tels que des aides pour des tâches quotidiennes, des petits travaux de bricolage à domicile.

Ce service propose des visites de courtoisie, ou des services sur mesure comme des petits travaux de bricolage, des livraisons ou autres services à la personne.

Voici les coordonnées :



PLATEAU TECHNIQUE M.A.R.I.U.S.

04 94 89 58 12

CONCIERGERIE M.A.R.I.U.S. **S.A.V TECHNIQUE**

PERMAMENCES TÉLÉPHONQUES
Conciergerie M.A.R.I.U.S. :
De 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h du lundi au vendredi
Maintenance technique de l'équipement :
De 8h30 à 19h - 7j/7

Conciergerie M.A.R.I.U.S. : marius@delta-revie83.com
Maintenance technique : maintenance@delta-revie83.com

Yannick et son équipe communiquent déjà sur le dispositif auprès de leurs bénéficiaires ; la prévention de l'isolement de nos Aînés reste notre domaine d'action commune.

La responsable présentera la mission « M.A.R.I.U.S. » lors d'un Café des Voisins, à la rentrée en septembre.

Notre relation de partenariat avec « DeltaRevie83 » est au beau fixe. Déjà, se profilent de nouveaux projets, plus précisément, en faisant appel au bénévolat pour répondre aux diverses situations de nos aînés.

Le dernier Café des Voisins en centre-ville avant la période estivale

L'équipe du Centre-Ville s'est réunie, avant la période estivale, à la brasserie associative « Le Petit Prince » en ce vendredi 23 juin.

Nous étions 6 volontaires à nous retrouver dans un esprit fraternel et de sentiments cordiaux. En outre, Frédéric a donné des nouvelles :

Sur les animations estivales prévues par le dispositif avec le rendez-vous phare « Apéro des Voisins » fin août.

Sur les animations avec l'association « **Les Petits Frères des Pauvres** » dans le cadre de « l'Été Autrement 2023 ».

Le dispositif fait peau neuve ... nouveau nom et nouveau support de communication ... l'équipe vous tient au courant dès la rentrée.

Nos échanges furent nombreux à propos de l'atelier Chorale « le Cœur d'Aloïs », des Portes Ouvertes de l'Association La Coop-sur-Mer, du départ en foyer logement d'une de nos aînées et, enfin réactiver le contact avec les personnes seules en les visitant ou en leur passant un coup de fil (De fait, durant la période des vacances d'été où bon nombre d'entre elles sont seules).



Nous nous sommes séparés dans l'intention de nous retrouver lors des animations estivales ou à la rentrée de septembre.

**A bientôt,
Frédéric.**

Animations avec le « Dispositif & Projet » Juillet-Août

Projet « Été Autrement 2023 »

Partenariat avec les Équipes des Petits Frères des Pauvres du Var

- ◆ **Mardi 11 juillet de 11h à 17h : « Journée Bien être »**
 - ❖ *Repas à la Villa des Fleurs*
- ◆ **Mardi 25 juillet de 17h à 22h : « soirée Music-Hall »**
 - ❖ *Buffet organisé par la Villa des Fleurs*
- ◆ **Mardi 08 août de 11h à 17h : Journée Thématique « animaux »**
 - ❖ *Repas à la Villa des Fleurs*
- ◆ **Mardi 22 août de 11h à 17h : « Journée peinture »**
 - ❖ *Repas à La Villa des Fleurs*
- ◆ **Mardi 05 septembre de 17h à 22h : « soirée guinguette – Baletti »**
 - ❖ *Barbecue à La Villa des Fleurs*
- ◆ **Mardi 19 septembre de 11h à 17h : « Journée Jeux »**
 - ❖ *Repas organisé à la Villa des Fleurs*

→ **Inscription et réservation obligatoire dans les 8 jours précédant l'événement : à Frédéric au 06 86 08 42 89.**

→ **Repas pris en charge par « Les Petits Frères des Pauvres ».**

→ **Lieu : Transport à organiser avec les bénévoles disponibles.**

→ **Quartier Mar-Vivo**

Maison de vacances « La Villa des Fleurs »

136, avenue des Fleurs

83500 La Seyne-sur-Mer

Animations avec le dispositif :

● **Animations en juillet :**

- ⇒ « Café des Voisins », samedi 01 juillet à 10h, au Bar « Le Deauville » (Pont-du-Las).
- ⇒ « Après-Midi des Voisins », mercredi 12 juillet à 15h30, aux Jardins d'Arcadie (éco-quartier Font-Pré, 58 rue de L'Hôpital Font-Pré, 83100 Toulon).
- ⇒ « Café des Voisins », vendredi 28 juillet, à 15h, au Petit Prince (annuler si forte chaleur).

● **Animations en aout :**

- ⇒ « Café des Voisins », samedi 05 août, à 10h, au Bar « Le Deauville » (Pont-du-Las).
- ⇒ « Apéro des Voisins », vendredi 25 août vers 17h-18h30 (rendez-vous au « France » au Carré du Port) – **réservation obligatoire.**

Atelier tricot

Louise, une aînée dans le dispositif Ancr'Âge, habitant le quartier Saint Jean-du-Var, souhaite constituer un groupe de deux ou trois tricoteuses à la retraite.



Les ouvrages seront à destination, par exemple, aux plus démunis, aux petits enfants.

L'atelier se passera à son domicile (avenue Benoît Malon). Voir avec Louise, pour le matériel.

Il y a possibilité de se garer, à proximité, au parking du Carrefour-Market (avenue Général Pruneau) ou de venir en bus de ville (par l'avenue François Cuzin : ligne N°1 | N 19) arrêt « Église ».



*Si vous souhaitez répondre à son appel, veuillez-la joindre au
04 94 36 79 62.*

SENIORS PAUSE ETE

MARCHE, BAINADE, LOISIRS...



LUNDIS 24/07 * 31/07 * 07/08
BAINAGE - PISCINE PORT MARCHAND
RDV 13H SUR PLACE



MARDIS 25/07 - 01/08 - 08/08
JEUX DE SOCIETE, CARTES...
RDV 14H MSP STE MUSSE



JEUDIS - 20/07 * 27/07 * 03/08
BALADES INTERGENERATIONNELLES
RDV AU CENTRE - 10H



VENDREDIS 21/07 * 04/08
PLAGE DES SABLETTES
MARCHÉ, BAINADE, LONGE CÔTE, PIQUE NIQUE
RDV PONTON BATEAU MISTRAL - 9H10



VENDREDIS 07/07 * 28/07 * 11/08
PLAGE DU MOURILLON
PETANQUE, BAINADE, PIQUE NIQUE
RDV BOULODROME [A COTE DU MINI GOLF] - 9H10
[APPORTER UNE TRIPLETTE]

INSCRIPTIONS SUR PLACE OU PAR TELEPHONE DÈS LE 4 JUILLET



CENTRE SOCIAL DE TOULON CENTRE
PLACE DE LA VISITATION
83000 TOULON 04 94 21 05 79

Bonnes vacances 2023 !

Et, pendant la période estivale, l'équipe vous sollicite de garder le contact avec l'aîné de votre quartier que vous suivez le cours de l'année, en le visitant, lui passer un coup de fil pour prendre des nouvelles, en lui envoyant une carte postale depuis votre séjour de vacances ou en lui confiant votre animal de compagnie ...

Nous vous remercions pour les diverses actions, petites ou grandes, que vous avez faites ou initiées, durant cette année académique 2022/2023. Dans ce cadre, vous agissez pour la cause citoyenne et territoriale de la prévention de l'isolement social de la personne.

Merci !

Vous pouvez nous signaler des personnes seules, en particulier, âgées de plus de 50 ans, de votre quartier ou, recruter des bénévoles intéressés par l'esprit ou l'action du dispositif. Pourquoi pas les inviter, fin août, à « l'Apéro des Voisins » ou à la rentrée, au « Repas de cohésion** » pour rencontrer l'équipe ? Ces deux rendez-vous, auxquels vous êtes fraternellement convié, nous préparerons à la rentrée, pour repartir en bonne forme.*

- ❖ « Apéro des Voisins » : il est prévu le vendredi 25 août à 17h-18h30 à la brasserie « Le France » (carré du Port de Toulon) –
réserveation ouverte et inscription obligatoire.
- ❖ « Repas de cohésion » : il est prévu le vendredi 08 septembre à midi au restaurant « Les Têtes d’Ail » (derrière l’hôtel de Ville de Toulon) –
réserveation ouverte et inscription obligatoire.

