



Les Liens d'Or

N° II/Octobre 2024
Trimestriel

**Cérémonie de clôture,
missions des services
civiques *Unis-Cité***



04 juillet

***Palais
Neptune***



Pour contacter l'Équipe :

- ➔ Portable / Pro : **07 64 83 78 66**
- ➔ Courriel : **age.or.toulon@gmail.com**
- ➔ Facebook : **Page Quartiers solidaires et intergénérationnels**

QG des Voisins, au Pont-du-Las, début saison estivale, 06 juillet



« Après-Midi des Voisins » aux Jardins d'Arcadie

En ce mercredi 10 juillet, nous avons animé un groupe de parole avec les pensionnaires de la résidence services seniors des Jardins d'Arcadie. Muriel, l'animatrice, nous a accueillis sur les lieux.

Le but est de traiter un sujet qui évoque la vie quotidienne et de s'en abstraire pour prendre du recul par rapport à certains freins existentiels et de donner des idées pour avancer.

Une vingtaine de résidents a participé à cette causerie dont le thème fut la cuisine selon les générations.

Nous pouvons retenir de ces échanges que la cuisine n'a pas évolué en dépit des générations ; ce que l'on a appris à la maison, au temps de la jeunesse, nous l'avons refait avec les enfants et le mari, en tant que mère au foyer. Nous avons évoqué également les restrictions et les pénuries durant la guerre 39/45.



Nos résidents furent satisfaits de l'après-midi passé en notre compagnie. L'équipe remercie la Direction de la résidence et Muriel, l'animatrice, pour leur accueil. Nous reviendrons à la saison de l'automne.

À bientôt



LES JARDINS D'ARCADIE



QG des Voisins, en Centre-Ville, 12 juillet



Bilan des missions des volontaires « Les Connectés » et « Les Solidarités Seniors »

Frédéric a rencontré Louis Corr a, responsable de la mission « Les Connectés » et Faustine Eyries avec Chelsy Wayaridri, responsables de la mission « Solidarité-Senior ». L'association Unis-Cité encadre des services-civiques pour des missions.

Cette rencontre a eu lieu les lundis 15 et 22 juillet au nouveau local du siège toulonnais. Nous avons fait le bilan de notre partenariat de la promotion 2023/2024. Nos relations sont bonnes et nous poursuivrons notre collaboration dès la rentrée 2024/2025.

Si votre personne-aînée requiert une aide à la mobilité (aller chez le médecin, l'accompagner aux courses à proximité de chez elle, ...) ou demande une aide pour ses outils informatiques, vous pouvez me joindre pour mettre en place des séances avec les services civiques.

L'équipe remercie Sophie Zimbardo, responsable d'antennes Toulon et Brignoles et ses coordinateurs. Elle renouvelle sa confiance collaborative avec la prochaine promotion.

  bientôt

Rencontre avec Christian Poivey, responsable de la Maison des Combattants

Frédéric a rencontré, en ce mardi 16 juillet, le nouveau responsable de la Maison du Combattant, Christian Poivey. Le but est de finaliser un partenariat pour la réservation de la salle principale et de la salle de réunion pour nos assemblées. Michel Jullian, notre président, sera son interlocuteur pour les prochains événements.

Nous remercions Christian Poivey pour cette mise à disposition de locaux et Denis Touverey, président émérite du Comité d'Intérêt Local du centre-ville pour sa favorable médiation.

À bientôt,

QG des Voisins,
à La Rode,
saison estivale,
29 juillet



QG des Voisins,
au Pont-du-Las,
saison estivale,
03 août



Conseiller numérique

La Direction Inclusion et Solidarité du CCAS de Toulon affirme son engagement dans la lutte contre la fracture numérique.

Depuis le 1er avril 2024, le poste de notre conseiller numérique est renforcé par un assistant numérique, référencé par Aidant Connect. Cette initiative vise à répondre efficacement aux défis posés par l'illectronisme et la complexité des démarches administratives, tout en maintenant un lien humain fort avec les usagers.



Ces 2 agents sont à disposition des toulonnais pour :

- Réaliser ou accompagner toutes leurs démarches administratives en ligne.
- Conduire des ateliers numériques afin d'autonomiser les personnes dans l'utilisation des outils numériques.

Pour toute demande de rendez-vous individuel pour des démarches en lignes ou d'inscription à nos ateliers numériques contacter :

**Monsieur Charley BONED,
conseiller numérique : 06 17 28 53 41**

ou

**Monsieur Michel CAVAYE,
assistant numérique, Aidant Connect : 06 11 68 85 41**

Vous trouverez en pièces jointes une plaquette d'information ainsi que le dépliant annuel des ateliers 2024.

Nous sommes à votre disposition pour vous fournir des dépliants sur simple demande par mail à :

***m.richard@ccas-toulon.fr ou
par téléphone au 04 22 80 15 51***



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**



Conseiller Numérique

**DISPONIBLE POUR VOUS GUIDER DANS VOS DÉMARCHES EN
LIGNE ET DEVENIR AUTONOME SUR INTERNET**



**Démarches en
ligne**



**Navigation
internet**



**Ordinateur et
logiciels**



**Smartphone et
tablette**

◆ Informations ◆



**Du lundi au vendredi sur rendez-vous
06 17 28 53 41 - 06 11 68 85 41
conseillernumerique@ccas-toulon.fr**










SERVICES PROPOSÉS

Le conseiller numérique est là pour vous accompagner dans l'univers numérique et vous aider à devenir autonome. Que ce soit lors de rendez-vous individuels ou d'ateliers collectifs, le conseiller numérique s'adapte à vos besoins spécifiques.

- **Démarches Administratives** : Réalisation en ligne de démarches administratives auprès de divers organismes tels que la CAF, la CPAM, la Caisse de Retraite, Pôle Emploi, les Impôts, l'État Civil, la Préfecture, et bien d'autres.
- **Formation Numérique** : Apprentissage de l'usage du matériel informatique, compréhension de l'environnement et du vocabulaire numérique, navigation sur internet, gestion des contenus numériques, communication avec vos proches via la messagerie électronique et les réseaux sociaux, suivi de la scolarité de vos enfants.
- **Informations sur la Sécurité en Ligne** : Sensibilisation aux fraudes et escroqueries en ligne, prévention du cyber harcèlement, conseils sur la protection de vos données personnelles.

LE CONSEILLER NUMÉRIQUE PEUT AUSSI VOUS AIDER À :



-  Prendre en main un équipement informatique (ordinateur, smartphone, tablette, etc.)
-  Naviguer sur Internet
-  Envoyer, recevoir, gérer ses courriels
-  Installer et utiliser des applications sur son smartphone
-  Créer et gérer (stocker, ranger, partager) ses contenus numériques
-  Connaître l'environnement et le vocabulaire numérique
-  Apprendre les bases du traitement de texte

LES LIMITES DE SON INTERVENTION

Le conseiller numérique n'est pas autorisé à :

- Se déplacer à votre domicile.
- Prendre des décisions en votre nom.
- Réaliser des transactions financières pour l'achat de biens ou de services de quelque nature que ce soit.
- Réparer ou installer du matériel informatique, y compris les systèmes domotiques.

Du lundi au vendredi sur rendez-vous
06 17 28 53 41 - 06 11 68 85 41
conseillernumerique@ccas-toulon.fr



Soirée entre Voisins, en Centre-Ville, 09 août



Karoké, à la résidence autonomie *Le Porphyre*, 13 août





Après-midi
Domino,
à la résidence
autonomie
Le Porphyre,
21 août



QG des Voisins, à La Rode,
fin de saison estivale, 26 août



QG des Voisins, au Pont-du-Las, la rentrée, 31 août



Assemblée Générale Constitutive

Notre assemblée générale constitutive a eu lieu jeudi 29 août à 17h à la « Maison du Combattant », près de la Porte d'Italie. Nous étions seize, 9 bénévoles-voisins, 5 personnes-aînées, 2 bénévoles-voisins par procuration.

Ce fut l'occasion de voter les textes fondateurs de notre association. Le secrétaire vous a envoyé le procès-verbal de la séance.



La séance fut suivie d'un apéritif préparé, pour la circonstance, par l'association accueillante. M Poivey, son président, avait mis une salle de réception à notre disposition. Nous l'en remercions vivement.

Lors de cette assemblée, nous avons adopté à l'unanimité les statuts et élu le Conseil d'Administration ainsi que le bureau. Avant la fin de l'année, nous allons ouvrir un compte et souscrire à une assurance multirisque à la banque du « Crédit Mutuel ». Aussi, les membres de l'association (sauf les personnes-aînées) verseront une cotisation annuelle de 10€ pour les nécessités de la trésorerie (impression flyers, commande d'un Kakémono, frais bancaire, ouverture d'une ligne, diverses animations...). Pour votre information, l'association reçoit les legs et les dons.

Le bureau est le suivant :

- Président : **Michel Jullian** (quartier du Pont-du-Las).
- Trésorier : **Charles Faraboni** (quartier du Pont-du-Las).
- Secrétaire : **Frédéric Collaud** (quartier Centre-Ville).

Les administratrices :

- **Simone Gandon** (Quartier Vert Coteau).
- **Michèle Albertelli** (Quartier de La Ressence)



Quelques adresses d'associations locales

Lors du Forum des associations, nous avons rencontré des associations locales à Toulon qui sont prêtes à accueillir nos personnes-âînées pour un temps détente et pour créer du lien social. Vous trouverez les divers contacts ci-dessous :

Loisirs

- ⇒ **Université du Temps Libres (04 94 46 75 28 - 35, rue Alphonse Daudet) :** conférences-sorties culturelles-Ateliers.
- ⇒ **Empreintes83 (06 18 37 65 34) :** Ateliers philo.
- ⇒ **Festivale de musique (06 10 07 94 85 - Toulon et sa région) :** concert classique et musique contemporaine.
- ⇒ **Club de bridge (TLN Ouest-Centre-Est).** Me contacter pour plus d'informations.
- ⇒ **Club philatélique toulonnais (06 20 86 67 20 – organisation : 196 chemin de la Ressence 83200 Toulon).**
- ⇒ **Art et Mouvement (06 12 10 23 37- Port Marchand) :** aquarelle et cours de peinture.
- ⇒ **Amicale laïque Claret-Valbourdin :** nombreuses et diverses animations.

Services

- ⇒ **A.V.F. Toulon Accueil des Villes Françaises (04 94 46 30 73 – Port Marchand) :** nombreuses et diverses animations (découvertes de la ville de Toulon et de sa région).
- ⇒ **Le lien 83 (www.lelien83.fr) :** aides matérielles aux associations et renforts humains.
- ⇒ **Entr'Aide (04 94 90 96 64) :** Réparations, déménagements & débarras, Entretiens intérieurs & extérieurs.
- ⇒ **DeltaRevie83 (04 94 89 71 10 - Port Marchand) :** télé-assistance.
- ⇒ **Cœur de Pattounes Toulon (06 75 01 36 71) :** garde de chats à domicile.

Sports

- ⇒ **Association de Hatha Yoga (06 52 39 81 69 - 5, place Puget 83000 Toulon) :** Yoga adapté aux âînés.
- ⇒ **Amis de la Nature (07 44 94 52 77) :** randonnées pédestres (plusieurs niveaux).
- ⇒ **Club de sports :**
 - Club Toulon Sport Santé Seniors-TLN-Ouest : **06 62 07 52 64.**
 - Les Seniors Dynamiques -TLN-Est : **09 54 35 79 33.**

Présentation du projet associatif à notre partenaire Delta-Revie83

En ce lundi 16 septembre, au cours de l'après-midi, nous avons présenté le projet de notre association à Pierrick, opérateur social et technique chez Delta-Revie83 : une nouvelle recrue. Delta-Revie83 est une association de télé-assistance, basée dans le quartier du Port-Marchand.

Nous sommes partenaires depuis de nombreuses années : les bénéficiaires volontaires peuvent être voisinés et nous soutenons cette association pour accéder à leurs divers services à domicile.

Nous avons fait l'état de notre partenariat qui est bon et échangé positivement sur nos vies associatives respectives. Pierrick interviendra notamment lors d'un QG des Voisins.



Après-Midi à La Castille, Hélène et Fatima, binôme du Pont-du-Las

**Déjeuner de cohésion :
fête de la naissance de
la nouvelle association**

**« *L'Âge d'Or* »,
le mercredi
25 septembre 2024**



Invitation au petit-déjeuner / pro de la Poste

Madame Nathalie Duval, conseiller clientèle professionnelle La Poste, nous a contacté, pour partager un petit-déjeuner, au bureau Toulon Liberté, en ce jeudi 26 septembre. Elle avait invité les partenaires locaux de la Poste. L'ambiance fut excellente !



Michel et Frédéric représentaient l'association. Nous avons rencontré Marion du Télégraphe et une comptable du Pont-du-las. Ce n'est qu'un début !

Mme Duval a abordé les diverses prestations pouvant intéressées notre public senior : les ateliers numériques de La Poste, l'acquisition de tablettes et la distribution de flyers avec le courrier ...



LA POSTE

TOULON LIBERTÉ

Nous remercions l'équipe de La Poste pour cette rencontre sympathique et enrichissante ; ce fut une excellente initiative locale !



La lettre du Lien d'Or N° II

L'association est reconnue d'intérêt général et par les divers services de l'état. Nous avons fêté sa naissance, le mercredi 25 septembre. Nous travaillerons pour notre intégration plénière dans le tissu associatif toulonnais et pour devenir un partenaire crédible et efficient vis-à-vis des autorités politiques et sociales.

La première campagne de communication est lancée. Vous pouvez, là où vous demeurez, communiquer sur notre association et sur son projet associatif (Prévenir la situation d'isolement et la perte de lien social de la personne âgée et de maintenir le lien social et naturel de la personne retraitée isolée avec son milieu familial, amical et avec son voisinage). Demandez-nous des flyers et des affiches ! à mettre chez les commerçants, les cabinets médicaux et infirmiers, les services de proximité ... et vous pouvez nous indiquer les personnes motivées de votre quartier par notre action solidaire et sociale.

Notre premier Conseil d'Administration a eu lieu le 24 septembre. Nous vous redonnons sa constitution :

Bureau :

- Président : **Michel Jullian** (quartier Bon rencontre).
- Trésorier : **Charles Faraboni** (quartier Centre Pont-du-Las).
- Secrétaire : **Frédéric Collaud** (quartier Basse-Ville).

Deux administratrices :

- **Michèle Albertelli** (Quartier de La Ressence)
- **Simone Gandon** (Quartier Vert Coteau).

L'équilibre, entre les trois secteurs, est parfait : 2 membres à Toulon-Ouest, 1 membre à Toulon-Centre et 2 membres à Toulon Est.

Nous envisageons une assemblée générale en mars. Si vous avez des suggestions à nous faire ou des projets à proposer, n'hésitez pas !

Si vous n'avez pas payer votre cotisation (10€/an) : elle couvrira l'année en cours (2024) et l'année prochaine (2025) ; vous pouvez le faire de trois manières : par virement bancaire (demander notre R.I.B.), par chèque à l'ordre « **L'ÂGE d'OR** » ou en liquide. Vous pouvez la remettre, par courrier, au siège social (L'association **L'ÂGE d'OR**, 12, rue Nicolas Laugier, 83000 Toulon) ou lors des QG des Voisins et des Déjeuners de cohésion. L'association a la capacité de recevoir des dons et des legs. Merci d'avance pour votre apport financier qui se transforme en fraternité et qui assure le bon fonctionnement du bureau. Et en retour, nous vous délivrerons rapidement un reçu fiscal (pour les cotisations et pour les dons) pour faire valoir votre droit à une réduction d'impôt sur le revenu. A indiquer dans la case 7UF dans votre déclaration.

Notre partenariat en cours :

- Avec la Maison du combattant, à Toulon.
- Déploiement de l'association, au travers les CIL toulonnais.
- Partenariat avec l'association « Devenir », à Marie Galante (en Guadeloupe).